

AKTIVITETSTILBUDET FRA GOL IL LANGRENN

Vi har fått en fantastisk start på vintersesongen i år. Forhåpentligvis har de fleste funnet frem langrennskiene og tatt sine første stavgang. Langrennsgruppa i Gol IL vil gjerne gi deg informasjon om noen hovedpunkter for denne sesongen.

Solseter:

Langrennsgruppa har ansvaret for preparering av langrennsløypene med utgangspunkt på Solseter. Løypenettet er knyttet sammen med løypenettet som holdes av Golsfjellet Utmarkslag på Golsfjellet. Løypenettet blir preparert for klassisk og skøyting. Alle løyper prepareres tirsdag og fredag/lørdag uten nedbør. 20 km blir kjørt lørdags morgen. Alle løyper prepareres ved snøfall over ca 3 cm.

Nye klubbdresser:

Langrennsgruppa ønsker å bli mer synlig. Vi har inngått avtale med Intersport på Gol om ny klubbdress. Jakka vil få følgende trykk: Gol IL Langrenn på ryggen og SpareBank 1 Hallingdal og Storefjell Høyfjellshotell i front som våre to hovedsponsorer. I tillegg til å få klubbpris så betaler også langrennsgruppa ca 50% av hver jakke som blir kjøpt. Pris for jakke/ bukse er satt til hhv. Kr 350/550 for 8-14 år og kr 450/720 for voksne. Jakke og bukse kan kjøpes enkeltvis. Ta kontakt med Intersport på Gol for prøving og bestilling.

Spis lunsj på Storefjell Høyfjellshotell og støtt langrennsgruppa:

Som en del av hovedsponsoravtalen kan langrennsgruppa selge lunsj på Storefjell Høyfjellshotell. Hele summen går til langrennsgruppa og vi har fått lov til å selge følgende:

- En lunsj for barn/ungdom, eks drikke – valgfri dag **kr 100**
- En lunsj for voksen, eks drikke – valgfri dag **kr 200**

Ved å benytte seg av den fantastiske lunsjbuffe'en på Storefjell får du en god opplevelse for deg og evt. hele familien, samtidig som du støtter opp om aktivitetene i langrennsgruppa. Informasjon om hvordan du praktisk kjøper dette finne du på vår hjemmeside.

Første anlegg for skilek / langrennscross i Hallingdal:

Tirsdag 12 januar kl 1800 var det offisiell åpning av det første langrennscrossanlegget i Hallingdal. Det skal stimulere barns ferdigheter i langrenn gjennom lek og moro. Stiftelsen DnB NOR gav i fjor kr 150.000 til opparbeidelse av en langrennscrossarena. Denne er åpen for alle og vil bli benyttet aktivt i våre aktiviteter rettet mot barn og unge.

Tirsdagsrenn:

Våre populære tirsdagsrenn startet opp tirsdag 5 januar. Oppmøte er kl 1800 ved Solseter. Dette er et tilbud som samler mellom 100 – 200 barn og voksne til en skitur på Solseter gjennom store deler av vinteren. Møt opp du også.

Felles trening tirsdag og torsdag – kl 1800 på Solseter:

Fellestreningene er åpne for alle. For aldersgruppen opp til 13 år vektlegger vi bruk av langrennscrossarenaen. Her får vi kombinert lek med teknikk, balanse og fysisk trening. I de eldre aldersgruppene vil det være en trener som har ansvaret for aktiviteten. Det er også lagt ut egne treningsprogram for utøvere fra 15 år og oppover som det er valgfritt å benytte seg av. Se mer info på vår hjemmeside.

Vår hjemmeside:

På vår hjemmeside finner du all nødvendig informasjon, enten det gjelder tirsdagsrenn, treningstider, lunsj på Storefjell, renn, osv. Klikk deg inn på: www.gol-langrenn.net