

TERMINLISTE LANGRENN/TURRENN 2009-10 BUSKERUD

Dag/Dato	Start	Klubb/(sted)	Navn	Stilart	Klasser	Merknader	TD Navn/Klubb
lør. 5. des.	12.00	Hemsedal	Gravsetrennet	K	8 år - sen.		Asbjørn Bjørkedokken, Gol
søn. 6. des.	12.00	Gol	Golrennet	F	8 år - sen.		Sverre Kirkebøen, Hemsedal
12.-13. des.		Sjusjøen	Spar cup senior/VM-mønstring jr.		sen./jr.		
lør. 12. des.	11.00	Lier/Sjåstad-V- Lier	Lierrennet	K	8 år - sen.		Jens Vig, Drammen Strong
søn. 13. des.							
lør. 19. des.	10.00	Konnerud	Konnerudrennet fristil	F	8 år - sen.	Langrennscup Buskerud (13 år -sen)	Svein Iversen, Mjøndalen
søn. 20. des.	10.00	Konnerud	Konnerudrennet klassisk	K	8 år - sen.		Ellen Iversen, Mjøndalen
lør. 26. des.							
søn. 27. des.		Torpo	Ribberennet	F	8 år - sen.		Torgeir Skrede, Geilo
ons. 30. des.	11.00	Ringkollen	Ringkollstafetten inkl. KM-stafett	K/F/F	8 år - sen.	Innlagt KM stafett for 13 år og eldre	Rune Olsen, Haugsbygd
3. - 4. jan.		Steinkjer	Spar cup senior		senior		
lør. 2. jan.							
søn. 3. jan.							
8.- 10. jan.		Surnadal/Rindal	Spar cup junior		junior		
lør. 9. jan.	11.00	ROS	ROS-sprinten	F	8 år - sen.		Tove Engan Øverby, Konnerud
søn. 10. jan.		Krødsherad	Kryllingrennet	K	8 år - sen.	Skicross 8-12 år	Knut Bye, Moingen
lør. 16. jan.	11.00	Birkebeineren	Årbogensprinten	K	8 år - sen.	Langrennscup Buskerud (13 år -sen)	Tor Grinna, Hokksund
søn 17. jan.	12.00	Bromma	Brommasprinten	K	8 år - sen.		Bjarne Erik Evju, Eggedal
tor 21. jan	18.00	Eiker Kvikk	Eiker Skifestival - sprintstafett	F	13-20 år		Atle Madsgård, Konnerud
21. -24. jan.		Stokke	NM senior del 1		senior	Friteknikk, sprint, pursuit og stafetter	
lør 23. jan	11.00	Hokksund	Eiker Skifestival - Eikersprinten	K/F	8 år - sen.	Duathlon	Arnt Å. Rø, Skrim
søn 24.. jan.	11.00	Hokksund	Eiker Skifestival - Hokksundsprinten	K	8 år - sen.		Arnlot Mølmen, Birkebeineren
lør. 30. jan	11.00	Mjøndalen	KM klassisk - MIF 100 år	K	8 år - sen.	Langrennscup Buskerud (13 år -sen)	Roger Gjølvaag, Birkebeineren
søn. 31. jan.		Skrim	KM friteknikk Skrimrennet	F	8 år - sen.	Langrennscup Buskerud (13 år -sen)	Thor Inge Tollehaug, Eiker Kvikk
torsd. 4. feb.	18.00	Drammen Strong	Spiralrennet	K	6 - 18 år		Arne Madsen, Konnerud

TERMINLISTE LANGRENN/TURRENN 2009-10 BUSKERUD

Dag/Dato	Start	Klubb/(sted)	Navn	Stilart	Klasser	Merknader	TD
6. - 7. feb. 09	11.00	Klubbene på Ringerike	Tour de Ski Ringerike	K/F	8 år - sen.	Duathlon 13 år til senior og skicross for yngre lørdag, sprintprolog for alle og opp alpinbakken for 13 år til senior søndag	Inger Bjørshol, Lier
13. -14. feb.		Hovden	Spar cup junior		junior		
lør. 13. feb.	11.00	Soknedalen	Soknarennet	F	8 år - sen.		Øyvind Tosseviken, Åskameratene
søn. 14. feb.	12.00	Gol	Gol Skiathlon	K/F	8 år- sen.	Pursuitrenn for 11 år og eldre. Ordinært renn i klassisk 8-10 år.	Odd Mythe, Hemsedal
18. - 21. feb.		Ringk./Lygna/Vind	COC/Spar cup senior, tour + U23 mestersk.		senior		
20. - 21. feb.		Bærums Verk IL	Ungdommens Holmenkollrenn		13-14 år		
lør. 20. feb.	12.00	Flåværingen	Flåstafetten	F	8-13 år	Stafett. 8-11 år, 11-13 år.	Tore Bjørkrheim, Nesbyen
søn. 21. feb.	12.00	Torpo	Showrenn	F	8 år - sen.		Kåre Trefall, Ål
26. - 28. feb.		Nes (Romerike)	Hovedlandsrenn		15-16 år	Klassisk distanse, sprint fristil, langrennscross, stafett	
lør. 27. feb.							
søn. 28. feb.	12.00	Bever'n	Bevernrennet	F	8 år - sen.		Bjørn Jonny Aunan, Efteløt
4. - 7. mars		Markane (Stryn)	NM junior		junior		
lør. 6. mars		Drammens Ballklubb	Drammensrennet	K	8 år - sen.		Jens R. Myhra, Drammen Strong
lør. 6. mars		Bergkameratene	Tour de Snowstock		16år -sen	Showrenn i salombakke (Funkelia)	Øyvind Sauro, Kongsberg
søn. 7. mars	12.00	Fjellet	Fjelletstafetten	K/F	8-16 år	Stafett G/J 8-12 år, 13-16 år + mixlag	Kåre Hagen, Ål
ons. 10. mars		Drammen	WC sprint		senior		
lør. 13. mars		Ål	KM sprint	F	8 år - sen.	FINALE langrennscup Buskerud (13 år-sen)	Ivar Bjørkedokken, Gol
søn. 14. mars	11.00	Haugsbygd	Ringkollrennet	K	8 år - sen.	Intervallstart 8-11 år. Fellesstart fra 12 år - sen.	Erik Sulland, Holeværingen
lør. 20. mars		Lillehammer	Birkebeinerrennet / Ungdomsbirken	K	12-sen	Distanserenn - klassisk	
søn. 21. mars							
26. - 28. mars		Tolga	NM sen. del 2, NM sprint jr./NC-finale jr		sen./jr.		
lør. 27. mars	12.00	Hol	Vårsprinten	F	8 - 20 år		Inger-Brit Vindegg, Geilo
tor. 1.april	12.00	Hemsedal	Hemsedalsrennet	K	8-16 år	Klassisk distanserenn med fellesstart.	Torgeir Skrede, Geilo
lør. 3. april						Påske	
søn. 4. april						Påske	

TERMINLISTE LANGRENN/TURRENN 2009-10 BUSKERUD

Dag/Dato	Start	Klubb/(sted)	Navn	Stilart	Klasser	Merknader	TD
fre. 9. april		Voss	Spar cup senior		senior		
lør. 10. april							
søn. 11. april							
TURRENN:							
lør. 16. jan.	12.00	Norderhov UIL	Tolvern	K	15 år og e.	Turrenn 25 km	Jan Heiberg, Sjøstad/V. Lier
lør. 23. jan.	12.00	Geilo	Ustedalsfjorden Rundt	K	15 år og e.	Turrenn 25 km	Kjell Kristiansen, Hemsedal
lør. 6. feb.	11.00	Lier	Ulveløpet	K		Turrenn 25 km	Pål Espen Nordhaug, Konnerud
lør. 6. feb.	12.00	Ådal	Vikerfjell løpet	K	15 år og e.	Turrenn 25 km. Trim 10-15-25 km	Erik Bergan, Soknedalen
søn. 7. feb.	10.00	Th. Haug Skifestival	Th. Haugs Minneløp	K	13 år og e.	Birkebeinerrennet. Thorleif Haug-marsjen går samme dag.	Geirr Kihle, Konnerud
søn. 14. feb.	12.00	Gol	Golsfjellet rundt	K/F		Turrenn 42 km. Mulig seedingsrenn til Birken	Odd Mythe, Hemsedal
sør. 21. feb	12.00	Torpo	Gaurhovdrennet	K	17 år og e.	Turrenn	Kåre Trefall, Ål
lør. 13. mars	11:30	Åskameratene	Ringkolløpet	K	15 år og e.	Turrenn 25 km	Knut Karlsen, Stranden
lør. 13. mars	12.00	Ål	Bergsjørennet	K/F	15 år og e.	Turrenn 32 km klassisk, felles klasse friteknikk	Ivar Bjørkedokken, Gol
lør. 27. mars	12.00	Hol	Fjellkallrennet	K/F	17 år og e.	Turrenn 25 km. Rennet går samtidig med Vårsprinten	Inger-Brit Vindegg, Geilo
tor. 1. april	12.00	Hemsedal	Hemsedalsrennet	K	17 år og e.	Turrenn 28 km	Torgeir Skrede, Geilo
lør. 24. april		Geilo	Skarverrennet	K/F	12 år og e.	Turrenn 38/24 km	Oppnevnes av NSF