

# **VELKOMMEN TIL TYSDAGSRENN** **PÅ SOLSETER 2010**

Då håpar me at alle er klare til ny sesong på Solseter!

Som tidlegare år er langrennsgruppa avhengig av hjelp for at tysdagsrenna skal bli vellukka. Me har difor plukka ut medhjelparar blant foreldra/føresette til dei ivrigaste deltakarane frå i fjor, og som de vil sjå er det både gamle og nye navn på lista.

Det er navnet til den eine foreldren som er sett opp, men de velgjer sjølvsagt sjølv kven som “tek jobben”. De må gjerne sende ein goffa eller ei tante istaden dersom det passar betre, det viktigaste er at me er mange nok på plass kvar tysdag!!

Er det nokon som ikkje kan den dagen dei er sett opp, må de sjølv skaffe nokon andre til jobben, eller bytte med nokon andre på lista.

Er det noko de lurar på i samband med renna, så ta kontakt med oss!

Helsing langrennsgruppa

v/Kjellfrid Ressel og Stein Hefte



# Tysdagsrenn 2010

Det blir tysdagsrenn i lysløypa på Solseter kvar tysdag kl 1800.  
Passar ikkje datoen du er sett opp, MÅ du bytte med ein annan på lista.

**Utheva skrift – rennleiar. (P) – den som har ansvaret for parkeringa.**

<b>5.januar</b>	Opning av langrennscross-arenaen kl.18:00	<b>Egil Alfson (32075778)</b> , Ellen Intelhus, Ole Johnny Vestheim (P)
<b>12.januar</b>		<b>Håkon Hallingstad (32089180)</b> , Einar Sillerud, Asle Børtnes (P)
<b>19.januar</b>		<b>Ivar Haugstad (32073364)</b> , Nina Viko Eidsgård, Lars Arne Bråten (P)
<b>26. januar</b>	Tidtaking. Start kl. 18:15	<b>Roar Toppen (32076101)</b> , Hilde Midtgård, Tore Ness (P)
<b>2. febr</b>		<b>Tor Øynebråten (92409254)</b> , Karin Toppen, Kristin Bakke Haugen (P)
<b>9. febr</b>		<b>Håkon Skrindo (32076087)</b> , Gunhild Stake, Sonja Bråten (P)
<b>16. febr</b>	Tidtaking. Start kl. 18:15	<b>Arne Jørgen Rust (41921463)</b> , Kjetil Flaget, Eva Rust (P)
<b>23. februar</b>	VINTERFERIE	
<b>2. mars</b>	Grilling	<b>Sven Ole Magnetun (32077141)</b> , Per Gunnar Eriksen, Morten Lien (P)
<b>9. mars</b>	KLUBBMESTERSKAP	Teller ikkje som tysdagsrenn. Rennleing ikkje bestemt.
<b>16. mars</b>	Grilling	<b>Wenche D. M. Fløysand (45429819)</b> , Erland Slåtto, Bård Petter Spildrejorde (P)
<b>23. mars</b>	Lab og Line	<b>Johnny Dokken (32077677)</b> , Randi Skredegård (P)

Startkontingent tirsdagsrenn: **kr 20,- pr. renn**

Startkontingent klubbmesterskap: **kr.40,- pr. renn**

Av startkontingenten går ca 50 % til premiering og ca 50 % til løypekøyning, brøyting og saft.

Avslutning m/premieutdeling for tysdagsrenna blir 13. april.

# INSTRUKS FOR RENNLEIAR OG MEDHJELPARAR

Rennleiar er den som står fyrst på lista.

- Frammøte på Solseter er seinast kl. 17.30. To personar må være på plass frå kl. 17.30 og ein person må være til kl. 19.30.
- Rennleiar og medhjelparar skal bruke gule refleksvestar som ligg i bua.
- Ein av medhjelparane må ”dirigere” trafikken frå kl. 17.30, slik at flest mogleg får parkert.
- Rennleiar er ansvarleg for at det blir innkassert startkontingent frå kvar løpar, og at deltakinga blir registrert. Startlister ligg klare i tidtakerbua og kan bli liggande der etter rennet. Listene blir ajourført kvar veke.
- Det skal setjast opp varselskilt i vegen - ”Renn pågår”. (Skilta ligg inne i tidtakerbua).
- Langrennscross-arenaen er no ferdig opparbeidd.
- Til renn med tidtaking: Nokon frå langrennsgruppa kjem og hjelper til med organisering og tidtakarutstyret. Dei som heller ønskjer det, går valfri distanse utan tidtaking.
- GRILLING: På to av renna er det sett opp grilling. Dette organiserer kioskansvarleg i langrennsgruppa.
- Ved temperatur lågare enn minus 15 grader på stadion på Solseter skal rennet normalt avlysast. Det er rennleiar som avgjer om rennet skal avlysast (ikkje teljast ved premiering.)
- **Hvis du ikkje kan møte på den datoen du er sett opp, må du sjølv skaffe ein stedfortreder (bytt med ein annan på lista).**
- Rennleiar sørgjer for at innkrevd startkontingent blir sett inn på langrennsgruppa sin konto i Sparebank 1 – kontonummer 2324.07.16933 snarast råd etter rennet og seinast dagen etter. Kvitteringa skal merkast ”startkontingent tysdagsrenn”, dato og navnet på den som har levert inn pengane.  
**Kvittering sendes/leveres til kasserer Sølvi Listøen (450 27 086) så raskt som råd.**
- **Dei som er ansvarleg for  neste renn tek med seg saftdunkane! Dei skal fyllast med varmt vatn (det står saft i tidtakerbua, og safta blandast der!)**

# RETNINGSLINJER FOR PREMIERING

1. premie: Deltaking i 10 eller 9 renn
2. premie: Deltaking i 8 eller 7 renn
3. premie: Deltaking i 6, 5 eller 4 renn

Dersom renn blir avlyst pga. kulde eller anna, reduserast kravet til deltaking tilsvarande.